

BODY SOUL WOMEN – AN GEFLÜCHTETE UKRAINERINNEN –

**WIR SIND EIN KLEINES, FAMILIÄRES SPORTSTUDIO FÜR FRAUEN, EIN BEGEGNUNGORT ZUM WOHLFÜHLEN:
KÖRPERLICH & SEELISCH.**

WIR LADEN DICH EIN UNSERE SPORTFREUNDIN ZU WERDEN UND MIT UNS **KOSTENLOS ZU TRAINIEREN:**

- **KRAFTAUSDAUERTRAINING IM HYDRAULISCHEN GERÄTE-ZIRKEL**
- **AUSDAUERTRAINING MIT KARDIO-GERÄTEN**
- **ENTSPANNUNG IM RELAX-RAUM MIT VIBRATIONS- UND MASSAGEGERÄTEN**
- **1X PERSONAL-GERÄTE-TRAINING (ERSTTRAINING)**
- **GETRÄNKE INKL.**
- **TRAININGSZEITEN MO-FR 8-20UHR UND SA/SO/FEIERTAGE 10-16UHR**

**SCHREIBE UNS DEINEN WUNSCHTERMIN FÜR EIN PROBETRAINING (INKL. NAME, VORNAME, GEBURTSDATUM &
KONTAKTDATEN) AN [INFO@BODY-SOUL-WOMEN.DE](mailto:info@body-soul-women.de)**

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

RENATA ELLERMANN & TEAM BODY SOUL WOMEN



BODY SOUL WOMEN

УКРАЇНЦЯМ, ЯКІ БУЛИ ВИМУШЕНІ ВИЇХАТИ ІЗ УКРАЇНИ!

**МИ МАЛЕНЬКА, СІМЕЙНА СПОРТИВНА СТУДІЯ ДЛЯ ЖІНОК, МІСЦЕ ДЛЯ ДОБРОГО САМОПОЧУТТЯ
ДУШІ І ТІЛА.**

**МИ ЗАПРОШУЄМО ВАС СТАТИ НАШИМИ СПОРТИВНИМИ ДРУЗЬЯМИ ТА ТРЕНУВАТИСЯ
БЕЗКОШТОВНО З НАМИ:**

- СИЛОВІ ТРЕНУВАННЯ НА ГІДРАВЛИЧНОМУ ОБЛАДНАННІ (ПО КОЛУ)
- ТРЕНУВАННЯ НА ВИТРИМКУ НА КАРДІО ОБЛАДНАННІ
- РЕЛАКСАЦІЯ В КІМНАТІ ВІДПОЧИНКУ НА ОБЛАДНАННІ З ВІБРАЦІЄЮ І МАСАЖЕМ
- 1× ПРИВАТНЕ ТРЕНУВАННЯ НА АПАРАТАХ (ПЕРШЕ ТРЕНУВАННЯ)
- НАПОЇ ВКЛЮЧЕНІ
- ЧАС ТРЕНУВАНЬ

Пн - Пт з 08.00 до 20.00

Сб - Неділя, Свята з 10.00 до 16.00

**ПИШІТЬ НАМ НА ЕЛЕКТРОННУ АДРЕСУ ЗРУЧНІ ДЛЯ ВАС ДЕНЬ І ЧАС (ПРИЗВИЩЕ, ІМ'Я, ДАТУ
НАРОДЖЕННЯ І КОНТАКТНИЙ ТЕЛЕФОН)**

INFO@BODY-SOUL-WOMEN.DE

МИ ВАМ РАДІ, РЕНАТА ЕЛЛЕРМАНН & КОМАНДА BODY-SOUL!